

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 30.12.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	2,00	2,00	4,00	40,40	184,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак			2,48	4,48	52,16	240,40
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			31,72	24,83	71,25	575,09
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			31,72	24,83	71,25	575,09
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	200,00	20,54	17,30	43,24	412,97
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00176	Печенье	50,00	10,67	8,00	5,33	33,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			38,05	29,76	77,70	629,72

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	220,00	2,38	2,20	16,54	97,68

СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00203	Рагу из овощей	150,00	3,08	7,13	26,55	146,54
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,29	17,47	91,40	551,05
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			31,72	24,83	71,25	575,09

Обед

ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00203	Рагу из овощей	130,00	2,67	6,18	23,01	127,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			14,53	16,08	85,64	517,13
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			31,72	24,83	71,25	575,09
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

